

Trends- en factorenkaart: Sport en bewegen in Leidschendam-Voorburg

Wat zijn relevante trends en factoren over sport en bewegen in Leidschendam-Voorburg voor de periode 2016-2020?

Gezondheid

Mensen, ook in Leidschendam-Voorburg, worden ouder, zijn vaker chronisch ziek en eenzaam

Het aantal ouderen neemt toe waardoor de gemeente verder vergriest en groeit.

Voorheen dodelijke ziekten zijn behandelbaar en worden hierdoor chronische aandoeningen.

Steeds meer mensen zijn eenzaam, vooral door de toename van het aantal ouderen en eenoudergezinnen.

Mensen, ook in Leidschendam-Voorburg, zijn te zwaar maar vinden gezond en fit zijn steeds belangrijker

Ongeveer de helft van de volwassen inwoners heeft overgewicht, dit aantal is de afgelopen jaren stabiel.

Twaalf procent van de kinderen tot twaalf jaar en vijftien procent van de jongeren tot 19 jaar heeft overgewicht.

Inwoners hechten steeds meer waarde aan sporten en gezonde voeding.

Steeds meer 65-plussers worden zich bewust van de noodzaak van bewegen op hun leeftijd.

Verschillen in levensverwachting tussen hoog- en laagopgeleiden stijgen

Hoogopgeleiden leven gemiddeld zeven jaar (man) en zes jaar (vrouw) langer dan laagopgeleiden.

Hoogopgeleiden ervaren gemiddeld negentien jaar meer gezonde levensjaren dan laagopgeleiden.

Mensen in Leidschendam-Voorburg sporten minder dan gemiddeld en het liefst dichtbij huis

Ruim zestig procent van de inwoners beweegt minimaal vijf keer per week matig intensief.

Circa een derde van de inwoners beweegt drie keer per week intensief.

Circa tweederde van de 19- tot 65-jarigen sport minstens eens per week, bij 65-plussers is dit een derde.

Inwoners sporten en bewegen het liefst in de buurt.

Vooral kinderen sporten in teamverband

Kinderen sporten en bewegen steeds minder 'vrij' op straat, ze sporten vooral als lid van meerdere sportclubs.

Volwassenen sporten steeds minder in teamverband maar vaker bij een sportschool of in het park.

Ouderen bewegen vaak individueel of met vrienden.

Mensen, ook in Leidschendam-Voorburg, beleven sport vaker als kijker en delen graag hun prestaties

Mensen zien sport steeds vaker als amusement zoals het WK beachvolleybal.

Technologie stelt mensen in staat sportprestaties te meten en delen met anderen zoals via apps.

Sportbehoefte

De geografisch ligging van Leidschendam-Voorburg is lastig voor gemeente en sportclubs

Leidschendam-Voorburg ligt geografisch ingeklemd tussen zeven buurgemeenten.

De gemeente bereikt met haar sportbeleid via sportclubs ook inwoners uit omliggende gemeenten.

Sportclubs organiseren activiteiten steeds vaker buiten de gemeentegrenzen van Leidschendam-Voorburg.

Het gemeentebesluit richt zich op het stimuleren van sporten en bewegen door inwoners

De overheid subsidieert sportclubs en initiatieven om mensen meer te laten bewegen.

De gemeente ondersteunt sportclubs door een relatief lage huur voor accommodaties te vragen.

De gemeente zet combinatiefunctionarissen in achterstandswijken in om mensen te laten sporten en bewegen.

Sport maakt onderdeel uit van het gemeentebesluit rond welzijn en onderwijs.

De gemeente heeft geen topsportbeleid.

Gemeente

De gemeente voert taken rond sportaccommodaties steeds minder (alleen) zelf uit

De gemeente voert accommodatieveranderingen vaker uit in overleg met de sportclubs en gebruikers.

Sportfondsen beheert, onderhoudt en exploiteert sinds 2015 een aantal sportaccommodaties.

De gemeente stimuleert sportclubs om hun accommodatie efficiënt en maatschappelijk te gebruiken

Sportaccommodaties staan overdag vaak leeg.

Sportaccommodaties hebben steeds vaker kunstgrasvelden, dit maakt intensief gebruik mogelijk.

De gemeente betaalt voor de aanleg van kunstgrasvelden terwijl sportclubs het meeste profijt ervan hebben.

De gemeente stimuleert sportclubs hun maatschappelijke taak te verstevigen via een speciaal programma.

Sporten en bewegen gebeurt minder vaak in de gymles

Scholen moeten leerlingen meer gym gaan geven in hetzelfde aantal lesuren.

Scholen organiseren sport en bewegen steeds vaker in combinatie met een ander vak en niet als gymles.

Scholen organiseren zich steeds vaker als een brede school die naschoolse sportactiviteiten aanbiedt.

Onderwijs

Sport- en beweegaanbod

Leidschendam-Voorburg kent een divers en groeiend sport- en beweegaanbod

Leidschendam-Voorburg heeft circa zestig sportclubs.

Het sport- en beweegaanbod richt zich vooral op kinderen en jongvolwassenen.

Het sport- en beweegaanbod neemt toe zoals door activiteiten van buurtcoaches.

Het sport- en beweegaanbod richt zich steeds meer op specifieke doelgroepen, zoals moeders of ouderen.

Het sport- en beweegaanbod voor gehandicapten neem toe, maar sporten is voor hen niet altijd mogelijk

Gehandicapten en niet-gehandicapten sporten steeds vaker samen en niet in aparte clubs en teams.

Sportaccommodaties worden beter toegankelijk omdat de overheid eisen stelt aan nieuwbouw.

Gehandicaptensport is vooral gericht op mensen met een geestelijke beperking, minder op fysiek beperkten.

Gehandicapten krijgen geen geld van de gemeente voor aanschaf van hulpmiddelen die sporten mogelijk maakt.

Sportclubs concurreren maar werken ook samen

Sportclubs concurreren voor hun eigen zichtbaarheid en lijfsbehoud om tijd en aandacht van (vooral jonge) leden.

Sportclubs op hetzelfde park werken vaak alleen samen rond veiligheid, bekendheid en bewegwijzering.

De overheid stelt samenwerking tussen clubs en maatschappelijke partijen steeds vaker als subsidie-eis.

Steeds meer sportclubs redden het niet meer alleen en versterken zich, vooral met externe hulp

Sommige sportclubs fuseren omdat ze het individueel niet redden, vooral binnen dezelfde sport.

Steeds meer clubs hebben een vertrouwenspersoon en verplichten een Verklaring Omtrent Gedrag.

Sportclubs gebruiken steeds vaker expertise van buurtsportcoaches om succesvolle activiteiten te bieden.

Steeds clubs kopen diensten van bedrijven in zoals rond administratie, kasbeheer en fondsenwerving.

Sportclubs zoeken hulp van het Steunpunt Vrijwilligers om jonge vrijwilligers te scholen.

Sportclubs krijgen minder geld binnen en zoeken nieuwe inkomstenbronnen

Sportclubs hebben minder kantine-inkomsten: leden hebben minder te besteden en praten minder vaak na.

Sportclubs worden steeds meer 'bedrijven'; subsidies verdwijnen, exploitatie wordt belangrijker.

Sportclubs nemen steeds vaker initiatief tot nevenactiviteiten gericht op hun leden en niet-leden.

Sportclubs verhuren hun accommodatie overdag steeds vaker zoals aan kinderopvang, knutselclubs of scholen.

Sponsors betalen niet meer voor een bord langs de lijn maar liever op sociale media, voor ballen of bepaalde activiteit.

Sportclubs zijn zich steeds meer bewust van hun maatschappelijke taak

Voorlopers onder clubs zetten maatschappelijke partijen in om taken uit te voeren zoals schoonmaak of bardiensten.

Sportclubs hebben meer aandacht voor milieu en gezondheid; kantines bieden steeds vaker gezond eten.

Sportmensen zien de kansen, mensen in de zorg-, welzijn- en onderwijssector zien sport nog weinig als kans om eigen doelen te realiseren.

Leden stellen hogere eisen aan hun club

(Ouders van) leden stellen steeds hogere eisen aan de organisatie en faciliteiten van de verenigingen.

(Ouders van) leden stellen verenigingen steeds vaker aansprakelijk voor dat wat niet goed is geregeld.

Jonge leden (35-minners) wisselen steeds vaker van sport (sporthoppen).

Leden handelen vaker uit eigenbelang dan in het belang van de club

Leden vinden het niet meer vanzelfsprekend dat zij vrijwillig bijdragen aan het collectief.

Jonge leden zijn korter lid van een sportvereniging, oude leden (35-plussers) zijn vaak lid voor het leven.

Jonge leden (35-minners) willen liever niet meer op een vaste dag in de week trainen en spelen.

Leden werken liever aan een kort project dan zich te verbinden aan langdurige vrijwilligerstaken.

Leden houden minder rekening met hun omgeving, zoals hun team, tegenstanders en materiaal.

Ouders laten kinderen steeds meer vrij om te beginnen of te stoppen met een sport.

Lidmaatschap van een club wordt duurder, sommige mensen kunnen dit niet betalen

Sporten voor kinderen in Leidschendam-Voorburg kost gemiddeld 200 euro per jaar.

Lidmaatschap van een sportclub wordt duurder doordat clubs te maken hebben met stijgende lasten.

Het aantal ouders dat sport voor hun kind(eren) niet kan betalen, neemt nog steeds toe door de crisis.

Sommige sportclubs in Leidschendam-Voorburg verliezen leden, anderen moeten mensen teleurstellen

Een aantal verenigingen zoals de hockeyclub hebben wachtlijsten van jaren voor nieuwe leden.

Sommige clubs trekken leden uit buurgemeenten door de ingeklemd ligging van Leidschendam-Voorburg.

Sportclubs die op wisselende locaties binnen en buiten sporten, hebben moeite leden te binden.

Sommige sportclubs aan de gemeenteranden hebben moeite leden te trekken door hun afgelegen locatie.

Steeds meer zondagvoetballers willen spelen op zaterdag, waardoor zondagverenigingen slinken.

Toelichting

Deze Trends- en factorenkaart geeft een overzicht van de wereld van sport en bewegen waarin de gemeente Leidschendam-Voorburg zich in 2015 bevindt. Deze kaart ligt aan de basis van de visie van de gemeente Leidschendam-Voorburg op sport en bewegen voor de komende vijf jaar. De Trends- en factorenkaart is tot stand gekomen tijdens twee denksessies met sportclubs, gezondheids- en welzijnsorganisaties, en de gemeente. We danken alle deskundigen voor hun denkwerk. Deze kaart is alleen bedoeld voor intern gebruik en niet voor verspreiding en/of publicatie.